

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 31.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,00
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом с сыром	25/5/5	115,567
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой на кур. буль.с кур. фрикадельками со смет.	150/10/7	94,08
	Фрикадельки куриные в мол. соусе	40/20	109,04
	Макароны отварные с маслом	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной 35, пшеничный 20	35/20	116,30
<u>Полдник</u>	Ряженка	150	76,50
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1505,04



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 31.10.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная	180/3	207,60
	Какао с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом слив. сыром	30/5/5	111,60
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	21,80
	Борщ со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/7	114,56
	Фрикадельки куриные в мол. соусе	50/25	211,06
	Макароны отварные с маслом	130/3	145,86
	Компот из свежих яблок	180	68,18
	Хлеб ржаной 45, пшеничный 25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Ряженка	180	90,00
	Булочка дорожная	50	192,00
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/6/7	124,56
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	128,10

Приятного аппетита!

1747,44